

# Groepsbehandeling

## Module Activiteitentherapie



**Mediant**

geestelijke  
gezondheidszorg

**Informatie voor cliënten**

## **Module Activiteitentherapie**

Van maandag t/m vrijdag biedt de Activiteitentherapie een aanbod gericht op persoonlijke ontwikkeling en op het creëren van voorwaarden om beter te kunnen functioneren.

Het programma bestaat uit drie modules die dagelijks worden aangeboden.

Tijdens deze modules bieden we activiteiten aan die samen of individueel in groepsverband plaatsvinden met maximaal 8 deelnemers.

### **Effect**

De ervaringen binnen de therapie leiden tot nieuwe vaardigheden en inzichten die praktisch toepasbaar zijn in het dagelijks leven. Vaardigheden kunnen liggen op emotioneel, cognitief, sociaal of lichamelijk gebied.

### **Voor wie**

Activiteitentherapie is een behandelvorm voor mensen met psychiatrische stoornissen en psychosociale problematiek.



**Mediant**

geestelijke  
gezondheidszorg

## Aanbod modules

Het aanbod bestaat uit de volgende drie modules:

- AT: “Stabilisatie en Structuur”/ activiteiten in groepsverband individueel gericht.
- AT: “Mijn huis een Thuis”/ activiteiten in groepsverband aanbod gericht.
- AT: “De kracht in Mij”/ activiteiten in groepsverband aanbod gericht.

Binnen de modules worden activiteiten aangeboden in de vorm van gespreksgroepen, interactieve activiteiten of ervaringsgerichte activiteiten. Dagelijks bieden wij deze modules aan op een vast tijdstip.

**Interactief:** activiteiten gericht op o.a. communicatie, omgang, samenwerking, sociale interactie, zelfreflectie.

**Gespreksgroep:** activiteiten gericht op o.a. delen van informatie, ervaringen en meningen, erkenning en herkenning.

**Ervaringsgericht:** activiteiten gericht op o.a. handelen, uitvoering, zelfstandigheid. Nemen van initiatief, ontwikkelen en verruimen van eigen mogelijkheden.



**Broekheurnering 1050  
7546 TA Enschede  
Tel. 053 - 475 57 55  
Activiteitentherapie07.2015**



[www.mediant.nl](http://www.mediant.nl)