

Verwijsinformatie

Voor behandeling bij BalanZ heeft u een verwijfsbrief nodig van de huisarts. Als wij deze binnen hebben nodigen wij je uit voor een intakegesprek op basis waarvan we samen een behandeladvies maken. Heb je het idee dat je een eetstoornis of eetprobleem hebt en heb je vragen? Stel ze via info@balanztwente.nl of ons vragenformulier op de website www.balanztwente.nl

Meer informatie over eetstoornissen kun je vinden op:

- www.naeweb.nl Nederlandse Academie voor Eetstoornissen
- www.weet.info Weet, vereniging rond eetstoornissen is de landelijke patiëntenvereniging voor mensen met een eetstoornis en hun omgeving



BalanZ, Centrum voor Eetstoornissen is onderdeel van Mediant Geestelijke Gezondheidszorg.

Mail: info@balanztwente.nl
Telefoon: 053-488 18 81



Groepsbehandeling Eetbuistoornis Binge Eating Disorder



www.balanztwente.nl

Groepsbehandeling voor mensen met een Eetbuistoornis

BalanZ, Centrum voor Eetstoornissen, biedt een groepsbehandeling voor mensen met een eetbuistoornis ook wel Binge Eating Disorder (BED) genoemd. Deze groep is met name geschikt voor mensen die al een individuele behandeling hebben doorlopen en de eetbuien grotendeels onder controle hebben. Zij weten wat een gezond eetpatroon is, maar blijven terugvallen in oude patronen.

De behandeling richt zich op het ontwikkelen van een blijvend normaal gezond eetpatroon en het doorbreken van in stand houdende factoren zoals lage zelfwaardering, negatieve lichaamsbeleving, emotieregulatieproblemen, perfectionisme en faalangst.

Het programma bestaat uit:

- Psychotherapie, met zelf ingebrachte thema's;
- Aansluitend een blok Psychomotore Therapie waarbij aandacht is voor o.a. negatieve lichaamsbeleving, opkomen voor jezelf en emotie-regulatieproblemen.

In deze blokken wordt gebruik gemaakt van verschillende therapeutische stromingen zoals cognitieve gedragstherapie, schematherapie, acceptance and commitment therapie en lichaamsgericht werken. Optioneel is farmacotherapie (individueel) en systeemtherapie (gezin-, en relatietherapie). Daarnaast vinden op indicatie individuele somatische controles plaats.

Procedure

De groep bestaat uit maximaal negen deelnemers die in verschillende fasen van hun behandeling zijn. Instroom is mogelijk zodra er uitstroom plaatsvindt (open groep). Voor de start zal eerst een gesprek plaatsvinden waarin het behandelplan en de behandeldoelen worden doorgenomen. Individuele psychotherapie naast deze deeltijdbehandeling is in principe niet mogelijk. De behandeling duurt zes maanden met een mogelijke verlenging van drie maanden.

Globale opzet:

Dinsdag

14.15 - 15.30 uur psychotherapie onderliggende dynamiek

15.30 - 15.45 uur pauze

15.45 - 17.00 uur PMT

Binge-eating disorder