



WAT VIND IK WAAR?



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

Informatie voor cliënten

WELKOM BIJ MEDIANT

In deze folder geven wij jou graag een kort overzicht van de voorzieningen die Mediant en haar omgeving te bieden heeft op de locatie Helmerzijde in Enschede en de Opmaat in Hengelo.

Want misschien vraag je je wel af; Waar vind ik de dichtstbijzijnde bushalte, waar kan ik geld pinnen, is er een klein winkeltje waar ik iets kan halen..... Kom je er nog niet helemaal uit? Dan kun je altijd even navraag doen binnen je afdeling. Zij kunnen je vast verder op weg helpen.

LOCATIE HELMERZIJDEN IN ENSCHEDE

Restaurant

Het restaurant is dagelijks geopend. In verband met corona kunnen de openingstijden aangepast zijn, houd daarom de actuele tijden op de deur in de gaten. Het restaurant bevindt zich in het trefcentrum.

Trefpunt Bureau Herstel

Het trefpunt Bureau Herstel is de plek op locatie Helmerzijde waar je in gesprek kunt gaan met ervaringsdeskundigen, waar je een training kunt volgen en informatiemiddagen en/of -avonden kunt bijwonen.

Eén keer per twee weken is er donderdag een thema-avond. In de andere weken is er een themamiddag op de vrijdag. Houd voor de actuele tijden de informatie op het raam in de gaten. Bureau Herstel bevindt zich in het trefcentrum.

Winkel

Bij het restaurant bevindt zich 'het winkeltje'. Je kan hier terecht voor toiletartikelen, een kaartje en postzegels. Ook hier kunnen de openingstijden aangepast zijn door corona. De openingstijden zijn geplakt op het raam van het trefcentrum.

De Dreamfactory (Kringloopwinkel)

Je vindt de 'Dreamfactory', de kringloopwinkel van Mediant, aan de voorzijde van het terrein. Deze is dagelijks geopend tussen 10.00 en 16.00 uur. Deze winkel is niet alleen voor cliënten maar ook voor mensen uit de buurt.

LOCATIE HELMERZIJDEN



Medisch centrum

Huis 2

Pazzage studio's

Trefcentrum

Connectum

Huis 1

Helmer-Es

Men komt hier dan ook regelmatig spullen brengen of zelf een kijkje nemen tussen het uitgebreide assortiment dat de winkel te bieden heeft. In verband met corona kan dit aangepast zijn aan de huidige situatie. De 'Dreamfactory' bevindt zich in een zijingang van het trefcentrum.

Kapsalon

In de Dreamfactory is ook een kapsalon gevestigd, 'Knip en Knap'. Van maandag- t/m donderdagmiddag is er een kapster aanwezig. Je kunt altijd even bellen met de Dreamfactory of er een plekje beschikbaar is en loop gerust zo even naar binnen. Misschien ben je wel meteen aan de beurt. Informeer naar de actuele tijden. De kniptijden zijn geplakt op het raam bij de 'Dreamfactory'.

Openbare computer

Ook bevindt zich in de 'Dreamfactory' een computer waar je gebruik van mag maken en waar je mee kan internetten.

Brievenbus

Tussen het restaurant en de 'Dreamfactory' bevindt zich een openbare brievenbus waar de post dagelijks opgehaald wordt.

Pinautomaat

De dichtstbijzijnde pinautomaat vind je aan de buitenzijde van Winkelcentrum Helmerhoek. Dit is ongeveer 10 minuten lopen vanaf het Helmerzijde terrein.

Helmer Theater

Iedere eerste dinsdag van de maand vindt in het Helmertheater een referaat over een actueel onderwerp uit de psychiatrie plaats. Meer informatie vindt u op www.mediant.nl/referaat. Ook zijn er kerkdiensten. Hierover vind je verderop meer informatie.

Sportzaal en fitness

Onder begeleiding van een instructeur kan je sporten. Je kan dit overleggen met de verpleging. De gymzaal bevindt zich in het medisch centrum.

Visvijver

Op het terrein bevindt zich een grote vijver. Vissen is toegestaan voor cliënten van Mediant. Wanneer je de eerste keer gaat vissen, moet je je eenmalig melden bij de receptie in het hoofdgebouw van Helmerzijde.

Stiltecentrum

Op het terrein is een stiltecentrum dagelijks geopend. Je kunt hier terecht voor een overdenking en als je even op jezelf wilt zijn om tot rust en bezinning te komen.

Kerkdiensten

Iedere zondag verzorgt de Oecumenische Geloofsgemeenschap Helmerhoek diensten in het Helmertheater. Voor de actuele informatie kan je contact opnemen met de receptie van Mediant via telefoonnummer: 053-475 5536

Dienst Geestelijke Verzorging

Binnen Mediant is er ook een Dienst Geestelijke Verzorging. Wanneer je behoefte hebt aan een gesprek met Bob Wijnbergen of Anneke Kemper, kan je een afspraak maken via telefoonnummer : 053-475 5536.

Zij hebben gesprekken individueel en in kleine groepen.

Een goed gesprek kan opluchten door woorden te vinden voor lastige ervaringen om zo meer samenhang in je leven te ontdekken. Zo maak je je eigen levensverhaal.

Mocht er behoefte aan zijn, kunnen zij soms ook met jouw toestemming met jouw familieleden praten.

Mariakapel

De Mariakapel bevindt zich naast het Helmgras aan de Rondemaatweg. Je kunt hier tegen een kleine vergoeding een kaarsje aansteken.

Openingstijden: april-augustus 8.30-21.00 uur. En van september-maart 8.30-18.00 uur.

Bushaltes

Buslijn 2 vertrekt vanaf de Dubbelinckhoek richting station Enschede en richting Helmerhoek.

Buslijn 1 vertrekt bij de achteruitgang van Helmerzijde vanaf halte 'Sportpark' richting station Enschede en richting Wesselerbrink.

LOCATIE DE OPMAAT IN HENGELO

Restaurant

In het restaurant van de Opmaat (centrale ruimte bij de receptie) kan je tijdens de lunchpauze eten en eten halen. In verband met corona kan dit aangepast zijn aan de huidige situatie, vraag daarom de actuele tijden aan de receptie.

Algemene computer

In de centrale ruimte bij de receptie staat een computer waar je mee kan internetten. Mits de situatie dit toelaat in verband met corona. De receptie van de Opmaat kan hier meer over vertellen.

Winkeltje de Aardigheid.

Er is het winkeltje 'de Aardigheid' met tweedehands goed en handgemaakte spullen aan de kant van de Hooistraat, bij de in- en uitgang. De openingstijden staan vermeld op de pui van het winkeltje.

Pinautomaat

De dichtstbijzijnde pinautomaat vind je aan de buitenzijde van Winkelcentrum Goot Driene.

Brievenbus

De dichtstbijzijnde brievenbus vind je aan de Woltersweg 92 in Hengelo en bij Winkelcentrum Groot Driene aan de kant van de Jumbo.

Fitnessruimte

Onder begeleiding van een instructeur kun je sporten. Je kan dit overleggen met de verpleging.

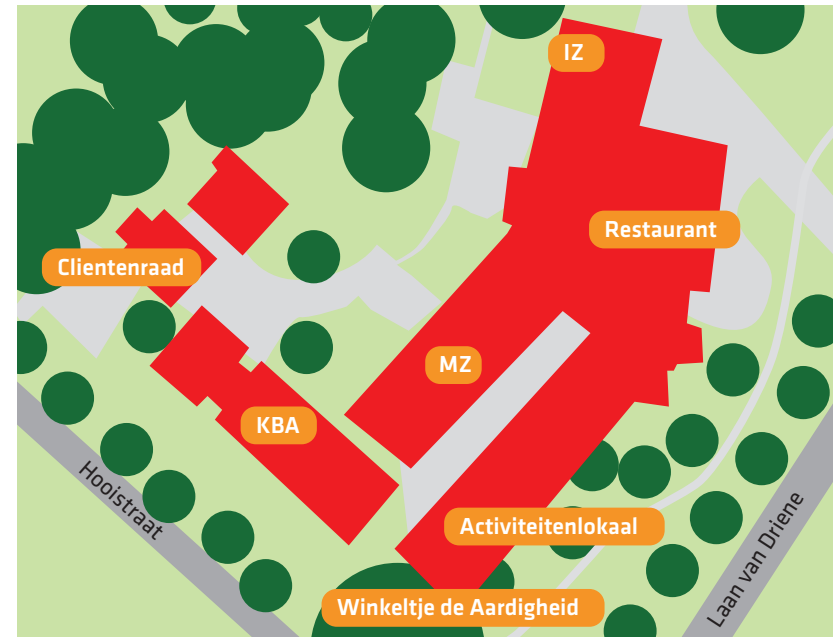
Schaken

Elke dinsdag is er van 15.00-17.00 uur een schaakclub actief op de Opmaat. Aanmelden: schaken.opmaat@xs4aal.nl. In verband met corona kan dit aangepast zijn aan de huidige situatie, neem daarom contact op via bovengenoemd e-mailadres. Het is geheel vrijblijvend om een keer aan te schuiven en te schaken.

Bushalte

Buslijn 12 vertrekt vanaf halte Koetsveldstraat in Hengelo richting Groot Driene en richting het station van Hengelo. Buslijn 9 vertrekt vanaf halte Haverweg aan de Enschedesestraat richting station Enschede en richting station Hengelo.

LOCATIE DE OPMAAT



De Opmaat

Dienst Geestelijke Verzorging

Binnen Mediant is er ook een Dienst Geestelijke Verzorging. Wanneer je behoefte hebt aan een gesprek met Bob Wijnbergen of Anneke Kemper, kan je een afspraak maken via telefoonnummer : 074-2563256. Zij hebben gesprekken individueel en in kleine groepen. Een goed gesprek kan opluchten door woorden te vinden voor lastige ervaringen om zo meer samenhang in je leven te ontdekken. Zo maak je je eigen levensverhaal. Mocht er behoefte aan zijn, kunnen zij soms ook met jouw toestemming met jouw familieleden praten.

Clëntenraad

De Cliëntenraad van Mediant komt op voor de belangen van de cliënten en hun familie. Daarom is de Cliëntenraad heel benieuwd naar jouw ervaringen met de zorg. Kom gerust een keer langs voor een gesprek. De Cliëntenraad bevindt zich aan de Hooistraat bovenste verdieping. Volg de bordjes. Je kan ook een afspraak maken: 074-2563103. Dan weet je zeker dat er iemand is. Mailen mag ook: clienraad-contact@mediant.nl



Mediant

*geestelijke
gezondheidszorg*

Deze folder is gemaakt door
de Cliëntenraad van Mediant

053 - 475 57 55
cliëntenraad-contact@mediant.nl

mediant.nl