

Welkom



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

“Hoe ruimte behandeling geeft”

Over collectieve ervaringskennis en (de) vrije ruimte

Thema volgende keer

Als het avondmaal een bord met levende spinnen lijkt
Eetstoornissen bij Kinderen en Jongeren



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

Programma

- 16.30 uur Opening / Welkomstwoord
- 16:35 uur Over collectieve ervaringskennis
- 16:50 uur Praktijkvoorbeelden bij die ervaringskennis
- 17:05 uur Kanttekeningen bij collectieve ervaringskennis. Over vrije ruimte
- 17:15 uur Praktijkvoorbeelden bij “vrije ruimte”
- 17:30 uur Kanttekeningen bij vrije ruimte + afronding
- 17.45 uur Vragen / discussie
- 18.00 uur Afsluiting



Waarom dit referaat een zoektocht is



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

1^e begrip: Collectieve ervaringskennis



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

Definitie 1

Ervaringskennis: doorleefde ervaring

Collectief: Die ervaring wordt gedeeld door meerderen



Definitie 2

“Experiential knowledge is truth learned from personal experience with a phenomenon rather than truth acquired by discursive reasoning, observation, or reflection on information provided by others” (Thomasina Borkman 1976)

2 kenmerken:

- type informatie
- de waarde die er aan gegeven wordt: Autoriteit



Wat is het kenmerk van die kennis?

- wijsheid door persoonlijke participatie
- weten hoe het werkt doordat het werkt: pragmatisch



Verhouding tot wetenschappelijke kennis

- Objectieve vs subjectieve
- Exclusiviteit

Gevolg kan zijn: “gestigmatiseerde” kennis



Legitimatatie van kennis

- Betrouwbaar (wie bepaald)
- Autoriteit
- Credits



Voorbeeld collectieve ervaringskennis 1

- Herstellen doe je Zelf
- Eigen verhaal als inbreng
- (h)erkenning geven en krijgen
- Delen van ervaringen
- Delen van leermomenten
- Delen van oplossingen
- Inzicht verkrijgen/ geïnspireerd worden door luisteren naar anderen



Mediant

geestelijke
gezondheidszorg

Voorbeeld collectieve ervaringskennis 2

- Thema ontmoeting
- Delen van ervaringen met/ aan de hand van het thema voorbeeld: stigma
- Delen van ervaringen met gestigmatiseerd worden
- Herkenning bieden/ krijgen, erkenning bieden/ krijgen
- Delen van leermomenten
- Delen van handvatten en oplossingen
- Eigen kracht en empowerment aanwakkeren



Eigen ervaringen
(met crisis, ontwrichting, beperkingen, herstel)

Ervaringen
van anderen

Analyse
& zelfinzicht

Andere
bronnen

Ervaringskennis

Aanleren van vaardigheden voor professionele inzet

Ervaringsdeskundigheid

Inzet als ervaringsdeskundige
(mogelijk in verschillende rollen)



Kanttekeningen bij het begrip “Collectieve ervaringskennis”

- Paradox in het begrip zelf
- Blijft vaag, kern niet te verwoorden
- Niet exclusief
- Ervaringswerkers zetten het in, dat is verschil
- De autoriteit: vandaag ervaring boven wetenschappelijke kennis



Kanttekeningen bij het begrip “Collectieve ervaringskennis”

Eigenlijk maar 1 ding: Je vergaart kennis door scholing...



Wat is Vrije Ruimte (binnen herstel)?

- Innerlijke ruimte
- (Fysieke) ruimte extern



Innerlijke ruimte

Je veilig bij jezelf voelen

Zelfstigma

Eigen taal

Eigen verhaal doet er toe

Eigen tempo



Kenmerken externe vrije ruimte

- Veilig gevoel gevend
- Gelijkwaardige relatie
- Oordeelloos en kennisloos.
- Eigen taal
- Zonder stigma (bv diagnosevrij)
- Gericht op identiteit
- Gericht op eigen verhaal en vandaaruit betekenis
- Eigen tempo



Die anderen dus...

Vrije ruimte is in relatie tot anderen.



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

Voorbeeld vrije ruimte 1

- Persoonlijk voorbeeld



Voorbeeld vrije ruimte 2

Hoe Bureau Herstel zich richt en focust op vrije ruimte en deze bewaakt (binnen de grenzen van een instelling)



Kanttekeningen bij het begrip vrije ruimte

- Vrije ruimte vraagt juist om ook om regels/normen
- Vrije ruimte vraagt ook om organisatie
- Vrije ruimte vraagt om verantwoordelijkheid kunnen dragen (eigen regie is relatief)
- Vrije ruimte vraagt om de ander kunnen zien
- Vrij zijn tot iets i.p.v. vrij zijn van iets



Hoe “dansen” deze 2 begrippen met elkaar?



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

Ruimte in behandeling

- Gelijkwaardige relatie
- Zonder oordeel en “niet wetende houding”
- Eigen taal
- Zonder stigma (bv diagnosevrij)
- Gericht op eigen verhaal en vandaaruit betekenis en identiteit
- Eigen tempo

Met ervaringskennis als onderlegger... Voor iedereen



Mediant als Herstelacademie

We dromen van...



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

Discussie



Afsluiting

Referaat 13 december

*Als het avondmaal een bord
met levende spinnen lijkt*

Eetstoornissen bij Kinderen en
Jongeren



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

