

A photograph showing three people in a professional setting. A man in a tan jacket and glasses is smiling and holding a white mug. A woman in a yellow cardigan and glasses is also smiling and looking at him. A third person is partially visible on the left. The background is a plain white wall.

OMGAAN MET ONBEGREPEN GEDRAG BIJ DEMENTIE GESPREKSGROEP



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

Informatie voor cliënten en naasten

ZORGEN VOOR DEMENTERENDE OUDEREN

De gevolgen van dementie zijn ingrijpend voor de persoon zelf maar ook voor u als partner, kind of naastbetrokkene. Het kan een grote belasting zijn om te zorgen voor iemand die geestelijk achteruit gaat. Gevoelens van angst, verdriet, onzekerheid en boosheid kunnen zich van u meester maken. Veelgehoorde klachten van mantelzorgers zijn: stress, somberheid, eenzaamheid en schuldgevoel.

ONBEGREPEN GEDRAG

Gedragsveranderingen bij mensen met dementie kunnen, afhankelijk van het type en de ernst van dementie, ernstige vormen aannemen en zelfs grensoverschrijdend zijn. De mantelzorger voelt zich in die situaties soms machteloos en niet meer in staat om de persoon met dementie te begeleiden of te beschermen.

Er wordt wel gesproken van onbegrepen gedrag en u krijgt te maken met allerlei praktische en emotionele vragen:

- Hoe ontstaat dit gedrag en wat betekent dit voor de omgang?
- Op welke manier bewaak ik mijn eigen grenzen?
- Waarom kunnen of willen anderen het niet begrijpen?
- Waar kan ik hulp krijgen?

ENKELE ERVARINGEN UIT DE GESPREKSGROEP

“Het was confronterend maar ik ben nu meer bewust van wat er speelt”

“Door erover te praten kun je het beter accepteren”

“Ik vond het fijn dat er een vertrouwde sfeer was waarin je in alle openheid met elkaar kunt praten”

“Je kunt zeggen wat je denkt en wat je voelt en ik heb daarbij ook veel steun gekregen van de andere deelnemers”

“De gespreksgroep geeft je handvatten om anders om te gaan met het moeilijke gedrag”

DE GESPREKSGROEP

Doel van de gespreksgroep is het bieden van informatie, adviezen en steun. Er wordt vooral gewerkt met de voorbeelden en verhalen uit de dagelijkse praktijk van u als mantelzorger. Samen met de groepsgenoten kijken we naar het onbegrepen gedrag en proberen vanuit de theorie, begrip op te brengen en elkaar tips te geven voor de omgang. We gaan in op wat het ziekteproces met uzelf doet en wat u kunt doen om voldoende steun te vinden.

OPVANG VOOR DE CLIËNT

Omdat het niet altijd mogelijk is opvang te regelen voor uw partner/familie lid op het moment dat u aan de gespreksgroep deelneemt, is er ook binnen de locatie opvang mogelijk. Voor uw partner/familie lid wordt in een van de naastliggende ruimtes opvang door ervaren medewerkers aangeboden.

PRAKTISCHE INFORMATIE

- De gespreksgroep vindt plaats in Enschede.
- Een groep bestaat uit 5 tot 9 deelnemers. Deze komt 7 keer bij elkaar. De bijeenkomsten duren 1,5 uur.
- De gespreksgroepen worden begeleid door een SPV er en/of ambulant verpleegkundige of psycholoog.
- Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Wel is van belang dat de persoon met dementie is aangemeld bij Mediant en u bent ingeschreven als ‘nevencliënt’.
- Aanmelding is het hele jaar mogelijk. Bij voldoende aanmeldingen starten wij een nieuwe groep.

INFORMATIE EN AANMELDING

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met het secretariaat Ouderen Ambulant van Mediant, telefoonnummer (053) 475 59 00 of per e-mail geheugencentrum@mediant.nl.



Mediant

*geestelijke
gezondheidszorg*

Broekheurnering 1050
7546 TA Enschede

053 – 475 57 55
info@mediant.nl

mediant.nl