

# CONTACT MET JE BABY



## INFORMATIE EN AANMELDING

Roessingsbleekweg 39  
7522 AH Enschede

053 - 482 85 00  
jeugd@mediant.nl

mediantjeugd.nl

MIG FDR KOPP Contact met je baby 1020



INFORMATIE VOOR OUDERS



Als je in verwachting bent of je kindje is net geboren, ontwikkel je een band die speciaal is. Je bent druk met de voeding en de verzorging en probeert ook contact met je baby te maken. Je kindje laat jou merken wat hij/zij graag wil en hoe hij/zij zich voelt.

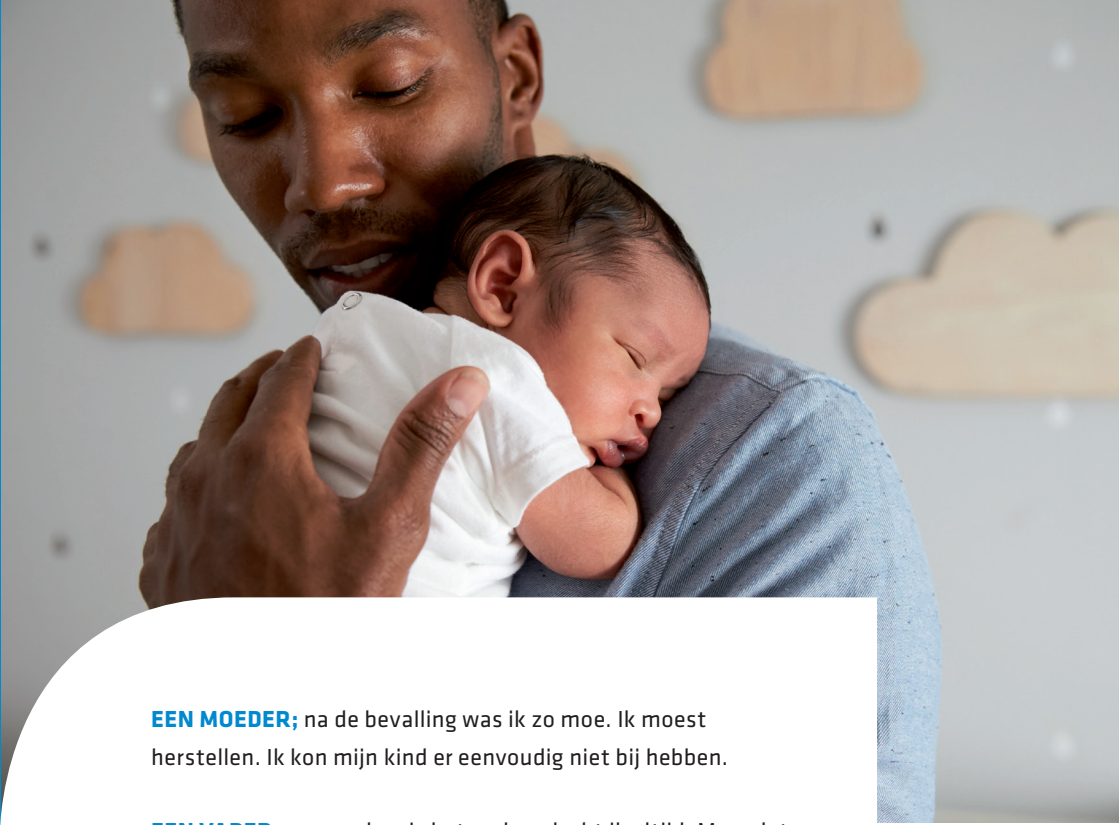
Wanneer je niet lekker in je vel zit, je zorgen maakt of zelf problemen hebt, gaat contact maken en genieten van je kindje niet altijd vanzelf. Hoe begrijp je nu wat je baby bedoelt? Hoe maakt je contact en hoe kun je nog meer van de baby genieten? Wat kun je doen als dat niet lukt, of wanneer je het gevoel hebt tekort te schieten?

Je kind leren begrijpen en er een band mee opbouwen is belangrijk voor de ontwikkeling van je kind en voor de ontwikkeling van jouw gevoel als vader/moeder.

Mediant kan je daarbij met de coaching "Contact met je baby" ondersteunen. Door mee te doen aan "Contact met je baby" helpen we jou om je baby goed te leren begrijpen, contact te maken en vooral van je baby te genieten. We bezoeken je thuis zodat we goed kunnen aansluiten en je gericht kunnen helpen bij het ontwikkelen van een prettig contact met je baby.

Ben je geïnteresseerd in deze coaching of heb je vragen? Neem dan contact met ons op. Wij vertellen graag meer over de mogelijkheden.

U kunt ons bereiken via [jeugd@mediant.nl](mailto:jeugd@mediant.nl) of telefonisch 053-482 85 00

A close-up photograph of a man with a beard and short hair, wearing a blue shirt, holding a newborn baby. The baby is wearing a white onesie and is sleeping peacefully against the man's chest. The background is a light-colored wall with some wooden cloud-shaped decorations.

**EEN MOEDER;** na de bevalling was ik zo moe. Ik moest herstellen. Ik kon mijn kind er eenvoudig niet bij hebben.

**EEN VADER;** voor vaders is het anders dacht ik altijd. Maar dat is dus niet waar.

**EEN MOEDER;** ik kon gewoon niet echt genieten van mijn kind, dat is na het volgen van de coaching gelukkig anders.

**EEN VADER;** als het mij nu teveel wordt neemt mijn vrouw het van mij over. Wij zorgen echt samen voor ons kind.

**EEN MOEDER;** ik was opeens zelf moeder en ik kon alleen maar denken aan wat ik zelf als kind allemaal gemist had.

**EEN MOEDER;** nou de roze wolk was eerst in geen velden of wegen te bekennen. Nu gaat het steeds iets gemakkelijker.