

# INDIVIDUELE KOPP GESPREKKEN

vanaf 16 jaar

MJC-FDR-INDKopp16\_0920



## INFORMATIE EN AANMELDING

Roessingsbleekweg 39  
7522 AH Enschede

053 - 482 85 00  
jeugd@mediant.nl

mediantjeugd.nl



VOOR MENSEN MET EEN  
PSYCHISCH ZIEKE OUDER



Individueel aanbod voor jongeren en volwassenen vanaf 16 jaar, die als kind zijn opgegroeid met een psychisch zieke ouder.

Één van je ouders is psychisch ziek of verslaafd, misschien zijn ze dat zelfs allebei. Dat betekent dat je waarschijnlijk gewend bent om altijd rekening te moeten houden met je ouders. Misschien vind je wel dat je elk moment voor ze klaar moet staan. Maar hoe staat het dan met je eigen leven? Heb je nog voldoende aandacht en tijd voor jezelf?

#### **HOE GAAT HET MET JOU?**

Misschien voel je je alleen omdat je met niemand over de problemen thuis wilt of kunt praten. Het kan zijn dat je behoefte hebt aan informatie welk effect dit kan hebben op jou zelf.

#### **JIJ BENT NIET DE ENIGE!**

Hoewel je dat misschien niet denkt, zijn er veel mensen met een ouder met psychische en/of verslavingsproblemen. Vaak maken zij dezelfde dingen mee als jij.



#### **VOOR JOU!**

In ongeveer vijf individuele gesprekken krijg je meer inzicht in wat het hebben van een psychisch zieke ouder voor effect heeft op jouw leven en op jouw gedrag. Heeft je ouder geen diagnose of woon je al lang op jezelf, maar heb je toch behoefte aan een gesprek? Neem contact met ons op.

De gesprekken zijn gratis.