

Pre-behandeling Groep

De groep bestaat uit acht bijeenkomsten van 1,5 uur, die tweewekelijks plaatsvinden aan de Roessingsbleekweg 39, te Enschede.

Wees op tijd met aanmelden, want er is een beperkt aantal plekken beschikbaar!

Hoe verwijst ik?

Verwijzingen gaan via ZorgDomein, t.a.v. het Mobiele Consultatie en Behandel Team (MCBT). Verwijzen per beveiligde mail is ook mogelijk, naar mobielteam@mediant.nl.

Vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met Annelot Kamphuis (as.kamphuis@mediant.nl)

De Pre-behandeling groep is voor cliënten die wachten op onderzoek of behandeling bij Mediant.

Snel

Dichtbij

Vraag-gericht

Flexibel

Multi-disciplinair



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

Mediant, locatie Roessingsbleekweg
Mobiel Consultatie en Behandel Team
Telefoon: 088 - 37 36 262

Patiënten niet laten wachten

Wilt u patiënten die op de wachtlijst staan bij Mediant alvast laten starten in een Pre-behandeling groep? Dat kan!

De Pre-behandeling groep wordt verzorgd door het Mobiel Consultatie en Behandel Team. Wanneer er sprake is van (acute) crisis, dan volstaat deze groep uiteraard niet.

Voor het zetten van de eerste stappen in het proces naar herstel, is de Pre-behandeling groep uiterst geschikt. Deze eerste stappen maken de vervolgstap naar behandeling ook makkelijker.

Voor wie

Verder is het belangrijk vooraf met de cliënt te bespreken wat een groepsbehandeling inhoudt. Praten in een groep is voor vrijwel iedereen spannender dan één-op-één.

Wat van belang is, is dat cliënten beseffen dat, ondanks dat ze er voor zichzelf zitten, er rekening gehouden dient te worden met elkaar: een groep doe je samen.

Daarom verwachten wij van deelnemers vertrouwelijkheid, openheid en dat men naar elkaar luistert.

De groep

Binnen de groep is een vast aanbod aan thema's, waaronder assertiviteit, leefstijl en negatieve denkpatronen. Herstel is een belangrijk uitgangspunt binnen deze groep. De thema's in de groep zijn relevant voor iedere deelnemer en er wordt geen onderscheid gemaakt in diagnose.

Het doel is niet om weer *perfect* te functioneren, maar om zo *optimaal* mogelijk te functioneren.

Deelname aan de groep is uiteraard nog geen behandeling.

Wel gaan wij aan de slag om stabiliteit en herstel te bevorderen en te stimuleren dat mensen de regie over hun eigen leven terugnemen.

Bij iedere bijeenkomst is een ervaringswerker aanwezig. Hij/zij zal vanuit de eigen ervaring kennis en inzichten delen met de deelnemers.

Wanneer?

In 2019 zijn vijf data waarop een nieuwe groep start en waarvoor u cliënten kunt aanmelden.

Deze data zijn:

- **14 januari 2019** (op maandagmiddag van 14:30 tot 16:00 uur)
- **11 maart 2019** (op maandagochtend van 9:00 tot 10:30 uur)
- **6 mei 2019** (op maandagmiddag van 14:30 tot 16:00 uur)
- **1 juli 2019** (op maandagochtend van 9:00 tot 10:30 uur)
- **19 september 2019** (op maandagmiddag van 14:30 tot 16:00 uur)