

Pre-behandeling Groep

Wanneer

In 2019 zijn er vijf data waarop er een nieuwe groep start en waarvoor u zich in overleg met uw verwijzer kunt aanmelden.

Deze data zijn:

- **14 januari 2019** (op maandagmiddag van 14:30 tot 16:00 uur)
- **11 maart 2019** (op maandagochtend van 9:00 tot 10:30 uur)
- **6 mei 2019** (op maandagmiddag van 14:30 tot 16:00 uur)
- **1 juli 2019** (op maandagochtend van 9:00 tot 10:30 uur)
- **19 september 2019** (op maandagmiddag van 14:30 tot 16:00 uur)

Snel

Dichtbij

Vraag-
gericht

Flexibel

Multi-
disciplinair



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

Mediant, locatie Roessingsbleekweg
Mobiel Consultatie en Behandel Team
Telefoon: 088 - 37 36 262



Direct van start met uw behandeling

In afwachting van de start van uw onderzoek of behandeling biedt Mediant de Pre-behandeling groep aan. Deze groep is bedoeld om u voor te bereiden op de behandeling en u alvast praktische handvatten aan te reiken om met uw klachten om te gaan.

Bij iedere bijeenkomst is een ervaringswerker aanwezig. Hij/zij zal vanuit de eigen ervaring kennis en inzichten met u delen.

De groep is geschikt voor iedereen die op de wachtlijst staat voor onderzoek of behandeling. De nadruk ligt op dat wat u gemeenschappelijk hebt met elkaar: u loopt vast in uw leven en hebt daar hulp bij nodig. Het voordeel van een behandeling in groepsverband is de herkenning (lotgenotencontact). Je leert van elkaars kwaliteiten en valkuilen.

De groep

Binnen de groep is een vast aanbod aan thema's, waaronder assertiviteit, leefstijl en negatieve denkpatronen. Herstel is een belangrijk uitgangspunt binnen de groep. De thema's in de groep zijn relevant voor iedere deelnemer.

Er is ook ruimte voor uw eigen inbreng. Herstel is een belangrijk uitgangspunt binnen deze groep. Het doel is niet om weer *perfect* te functioneren, maar om *zo optimaal* mogelijk te functioneren.

Deelname aan de groep is uiteraard nog geen behandeling. Wij gaan aan de slag om uw stabiliteit en herstel te bevorderen en te stimuleren zodat u de regie over uw eigen leven terugneemt.

Voor wie

Het is belangrijk dat u weet wat een groepsbehandeling inhoudt; Praten in een groep is voor vrijwel iedereen spannender dan een één-op-één gesprek.

Dat is niet erg, daarin kunnen we van elkaar leren. Het belangrijkste is dat er rekening wordt gehouden met elkaar: In een groep werk je samen. We verwachten van iedere deelnemer betrouwbaarheid, openheid en dat men naar elkaar luistert.