

De aios start reeds in haar eerste jaar van de opleiding met het doen van psychotherapie. Vanaf het begin heeft de aios in het consortium onderwijs al kennis gemaakt met de eerste beginselen, theoretisch en met rollenspellen. De P-opleider van Mediant is de coördinator van het psychotherapie onderwijs en ondersteunt de aios bij het vinden van een supervisor en een geschikte cliënt. Daar de meeste aios onbekend zijn met het doen van psychologische behandelingen en psychotherapie, is aan te bevelen te starten met de behandeling van enkelvoudige stoornissen middels klachtgerichte, protocollaire behandelingen, zoals die voor een paniekstoornis, GAS, stemmingsstoornis etc.

De behandelprotocollen bieden een eerste fundament en een duidelijke leidraad en rationale voor een effectieve psychologische en klachtgerichte behandeling. Door te starten met deze behandelingen onder supervisie van een ervaren GZ-psycholoog, de discipline die dagelijks met deze behandelprotocollen/ methoden werkt, kan een eerste basis gelegd worden in het uitvoeren van psychologische behandelingen. Tevens kunnen deze een opmaat vormen voor het doen van meer psychotherapeutische, ofwel meer persoonsgerichte behandelcontacten. De cliënten voor deze langer durende vormen van psychotherapie kunnen geselecteerd worden in het Centrum voor persoonlijkheidsstoornissen.

Verder is het zaak dat de aios 'behandelkilometers' maakt. In overleg met de A-opleider kan vervolgens gestart worden met een of twee individuele langerdurende behandelingen met een persoonsgerichte benadering. In samenspraak met de supervisor (psychiater-psychotherapeut, klinisch-psycholoog, psychotherapeut) worden deze trajecten afgestemd op het (kennis/ ervaring) niveau van de aios op dat moment. Deze trajecten kunnen vervolgens lopen naast de verschillende opleidingsplekken van de aios. Met andere woorden, de aios neemt de psychotherapie cliënt mee gedurende een jaar tot twee jaar.

## **Opleidingseisen omvang psychotherapie**

De aios dient 120 uur supervisie psychotherapie te doen tijdens haar opleidingstraject over tenminste 200 uur psychotherapeutische cliëntcontacten.

## **Opleidingseisen**

In totaal wordt voldoende tijd besteed aan psychotherapeutische behandelingen uit tenminste twee referentiekaders. Twee van deze behandelingen dienen langdurige psychotherapie trajecten te zijn. Indien de aios het aandachtsgebied ouderenpsychiatrie heeft gekozen, zullen cliënten uit deze leeftijdscategorie behandeld worden.

## **Supervisie psychotherapie**

Wanneer uitgegaan wordt van 120 uur supervisie over een regulier opleidingstraject van 4,5 jaar, zal de aios gemiddeld per jaar 30 uur supervisie dienen te volgen.

## **Psychotherapeutische referentiekaders en psychotherapie**

1e en 2e jaar

CGT, startend met minimaal 2 geprotocolleerde klachtgerichte behandelingen (o.b.v. GZ-psycholoog). Vervolgens tenminste 6 in complexiteit toenemende klachtgerichte behandelingen (volgens CGT en SFT\*-schema focused therapy). Ook kan gedacht worden aan een IPT-behandeling (interpersoonlijke therapie). Deze 6 behandelingen zullen door KP of PT begeleid worden.

2e - 4e jaar

\* SFT is een persoonsgericht kader  
- 1 persoonsgerichte psychotherapie, anders dan SFT: keuze uit cliënt centered of psychoanalytische/dynamische psychotherapie;  
- tenminste\* 1 systeemtherapie;  
- tenminste\* 1 groepstherapie.

\* In overleg met de A-opleider (en coördinator psychotherapie) kan de aios zijn of haar affiniteit en voorkeur voor een bepaalde vorm van psychotherapie bespreken. Wanneer bijvoorbeeld de aios meer ervaring op zou willen doen met systeemtherapie of groepstherapie, kan samen met de aios gekeken worden of dit te organiseren is.

## Vrijstelling psychotherapie

Er wordt slechts in uitzonderlijke gevallen, op basis van ervaring en opleiding, vrijstelling of verkorting verleend voor het psychotherapie deel in de opleiding tot psychiater.

## Aanbod psychotherapie cliënten

De aios zal elk jaar met de coördinator psychotherapie evalueren wat de aios tot dusver gedaan heeft aan psychotherapie, of dit naar tevredenheid is verlopen, welke aanvullingen eventueel nodig zijn op grond van de curriculum eisen maar ook op persoonlijke ontwikkelingsgronden. De coördinator kan op basis van deze gesprekken meedenken en waar nodig de A-opleider informeren over wat mogelijk nodig is aan specifieke psychotherapie cliënten.

Met het circuitmanagement curatief, de Boerhaven (centrum voor persoonlijkheidsstoornissen) en de programmamanager van het MCBT-team (Mobiel Consultatie en Behandel Team) zijn afspraken gemaakt dat zij de aios van passende psychotherapie indicaties voorzien. De inhoudelijke programmamanagers zullen onder andere uit de intakevergaderingen dan wel vanuit hun kennis van de wachtlijsten in samenspraak met de A-opleider en/of de coördinator cliënten selecteren/ identificeren die geschikt zijn voor de aios.